

# Nachbarschaftshilfe Kosmosviertel

## Was ist meine Aufgabe als Nachbarschaftshelfer\*innen?

Nachbarschaftshelfer\*innen bieten Unterstützung für Hilfesuchende in ihrem Hausaufgang an. Sie erledigen beispielsweise Einkäufe, holen Medikamente ab, gehen mit dem Hund Gassi oder ähnlich leicht zu erledigende Dinge.

Was ihr konkret tun solltet:

- Nehmt Kontakt zum Hilfesuchenden auf in eurem Haus auf und bietet eure Hilfe an (wer Hilfe braucht erfahrt ihr von eurem Hauspaten)
- Helft wenigen, aber das dauerhaft. Wenn ihr z.B. Einkäufe erledigt, sucht euch eine Familie/einen Bewohner\*in und helft nach Möglichkeit nur dieser Person oder dieser Familie
- Trefft euch nach Möglichkeit nicht mit anderen Menschen außer mit den Personen, denen ihr helfen wollt, geht wirklich nicht zu Veranstaltungen mit vielen Menschen
- Haltet unbedingt mindestens 2m Abstand zur euren Hilfesuchenden und schüttelt euch nicht die Hände
- Beachtet beim Kontakt mit den Hilfesuchenden und anderen Menschen die aktuell empfohlenen Hygienetipps (diese werden euch von eurem Hauspate zur Verfügung gestellt)
- Verweist auf die offiziellen Hilfsangebote im Kosmosviertel (diese werden euch von eurem Hauspaten zur Verfügung gestellt)
- Wenn ihr Euch unsicher seid, weil es der Person, die ihr unterstützt nicht gut geht oder ihr wegen irgendwas Bedenken habt, meldet euch bei Eurem Hauspaten oder einer anderen Stelle.

Aktuelle Infos, die Hygiene-Informationen und professionelle Beratungsstellen versuchen wir für Euch unter [www.kosmosviertel.de/mitmachen/nachbarschaftshilfe](http://www.kosmosviertel.de/mitmachen/nachbarschaftshilfe) zur Verfügung zu stellen.

Informiert euch regelmäßig auf der Webseite des rbb24 (Corona-Blog), um Fakenews und Gerüchte zu vermeiden.

Die Hauspat\*innen stehen euch für Fragen zur Verfügung.

Vielen Dank für dein/euer Engagement!