

Unterstützung für Erwachsene und Senior*innen im Kosmosviertel während der Corona-Pandemie

A - Nachbarschaftshilfe – Unterstützung & Angebote

Einrichtung/ Träger	Angebot	Zeitpunkt	Kontakt
KIEZKLUB			
KIEZKLUB im Bürgerhaus Altglienicke Ortolfstraße 182	Ausgabestelle von FFP 2 Masken für Menschen mit geringem Einkommen,	in der Regel Mo bis Freitag zwischen 9-16 Uhr	(030) 902976717 I.Hoffmann.SOZ@ba-tk.berlin.de
	telefonische Sprechzeit mit Ines Hoffmann (für alle die mal reden wollen)	Sprechzeiten: Montag, Mittwoch und Freitag von 13-15 Uhr Und nach persönlicher/ telefonischer Absprache	(030) 902976717
Quartiersmanagement			
Nachbarschaftshilfe Kosmosviertel	Nachbarschaftsunterstützung bei Alltagserledigungen (wie Einkäufen, kurzen Telefonaten etc.) an. Das Quartiersmanagement ist Ansprechstelle für A) Menschen, die unterstützen können und B) Menschen, die Unterstützung benötigen	In der Regel Mo-Fr 10-17 Uhr Telefonischer Kontakt oder per Mail	(030) 90297 77 32 01 95 nachbarschaftshilfe@kosmosviertel.de
Gemeinsam älter werden im Kosmosviertel			
Projektbüro SOPHIA GmbH Ortolfstraße 200	Telefonische Sprechzeit zum Thema „Gemeinsam älter werden im Kosmosviertel“, Aufnahme von Bedarfen und Anliegen aus Sicht der Nchbarschaft, Informationen zum Projekt	Sprechzeiten: Di 14-16 u. Do 10-12 Uhr Telefonischer Kontakt oder per Mail	Mobil: 01578 – 5141837 gede@sophia-berlin.de

B - Freizeit

Angebot	Schwerpunkt	Zeitpunkt	Kontakt
Einfach mal reden			
Silbernetz	Silbertelefon einfachmalreden: Rufen Sie an, rund um die Uhr, anonym und vertraulich, kostenlos. Finden Sie ein offenes Ohr und Ermutigung auch ohne akute Krise. (Über 60)	8- 22 Uhr	0800 4 70 80 90
	Silbernetz-Freund*innen: Lassen Sie sich anrufen. Wir vermitteln Ihnen eine*n Silbernetz-Freund*in die Sie regelmäßig und zuverlässig einmal die Woche anruft.	8- 22 Uhr	0800 4 70 80 90
Malteser Redezeit	Gesprächsangebot für alleinstehende Menschen jeden Alters		030 348003269 Redezeit.berlin@malteser.org
Russischsprachige Telefon Seelsorge	Telefonseelsorge 24 Std.-Dienst, anonym		Tel.: 030 440308454
Digitales			
Unterstützung bei der Nutzung des Internets Kosmos STUDIO WeTeK Berlin gGmbH	Redebedarf, Unterstützung bei der Nutzung des Internets und von digitalen Medien	Sprechzeiten: Montag 11-12Uhr	0176.7398852 https://meet.wetek.de/kosmos
Onlinesprechstunde Erwachsene Kosmos STUDIO WeTeK Berlin gGmbH	Onlinesprechstunde Erwachsene zum Thema Unterstützung beim Homeschooling/Freizeitangebote/Hausaufgaben	Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag 11-13 Uhr	https://meet.wetek.de/kosmos
Stadtnatur			
Stadtnaturkarten Treptow-Köpenick zum Download	Informationen zu Lebensräumen, Tieren und Pflanzen laden Routen und Tipps. »Von Alt-Treptow bis Adlershof und Oberschöneide« »Von Köpenick bis Altglienicke und Bohnsdorf« »Von Friedrichshagen bis Rahnsdorf, Grünau und Schmöckwitz«		https://stadtnatur.kungerkiez.de/

C – Beratung

Einrichtung/ Träger	Angebot/ Schwerpunkte	Zeitpunkt	Kontakt
Bezirkliche Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung , AIDS , Krebserkrankung			
BA Treptow-Köpenick Abteilung Gesundheit und Umwelt, Gesundheitsamt	Zentrale Themen sind u.a.: Schwerbehindertenausweis, Sonderfahrdienste, Pflegeversicherung, Hilfsmittel Eine individuelle Beratung im Rahmen von Hausbesuchen ist nach telefonischer Anmeldung möglich.	Sprechzeiten: Di: 9 – 12 Uhr, Do: 14 – 17 Uhr	Ges-BfbkM@ba-tk.berlin.de Tel.: 030 90297 4043 Stephan Pallien, Toni Burckhardt
KoMiKo Kontaktbüro für Mieter STADT UND LAND			
SOPHIA Berlin GmbH Ortolfstr. 200 12524 Berlin	Unterstützung bei der Vereinbarung von Impfterminen, Mietschuldenberatung, Wohnraumanpassung (zusammen mit STADT UND LAND), Informationen und Vermittlung von Hausnotruf, Sozialberatung , Mediation	Sprechzeiten: Di: 16 – 18 Uhr, Do: 10 – 12 Uhr	Eva Baums Mobil: 0157 – 830 310 26 baums@sophia-berlin.de
Mobilitätshilfedienst Treptow Köpenick Volkssolidarität			
Mobilitätshilfedienst Treptow- Köpenick Charlottenstraße 17 c 12557 Berlin	Der Mobilitätshilfedienst begleitet beim kleinen Einkauf , bei Behördengängen, mit Blindenbegleitung, bei Spaziergängen. Für Menschen über 60 Jahre mit einer Gehbehinderung. Die Kosten betragen 80 Euro im Jahr, für Personen mit Anspruch auf Ermäßigung reduziert sich der Kostenbeitrag auf 40 Euro im Jahr.		030 651 6809 Mobilitätshilfe- koepenick@volkssolidaritaet.de https://volkssolidaritaet-berlin.de/angebote/mobilitaetshilfe/
Pflegestützpunkt			
Pflegestützpunkt Spreestraße Spreestraße 6, 12439 Berlin	Pflegestützpunkte beraten zu allen Fragen rund ums Alter, bei Pflege und Krankheit oder Behinderung.	aktuell persönliche Beratung nur mit Terminvereinbarung, telefonisch erreichbar von Montag bis Freitag.	Telefon:030 - 47 47 47 02 treptow@pspberlin.de
Bezirkliche Suchthilfekoordination Treptow-Köpenick			
BA Treptow-Köpenick Abteilung Gesundheit und Umwelt	Zentraler Ansprechpartner für alle Dienste, Institutionen und Einrichtungen (freie Träger und Einrichtungen des Bezirks), die im Bezirk mit der Versorgung von suchtmittelgefährdeten, suchtblasteten, suchtmittelabhängigen und suchtkranken Menschen befasst und beauftragt sind.		030 90297 6170

Sozialpsychiatrischer Dienst Treptow-Köpenick			
BA Treptow-Köpenick Abteilung Gesundheit und Umwelt	Der sozialpsychiatrische Dienst ist zuständig für Menschen in Krisen, Angehörige und Umfeld Betroffener	Montag bis von 8- 16 Uhr telefonisch erreichbar.	Tel.: (030) 90297-6000/-6001 Termine nach Vereinbarung

Sonstige Rufnummern
Teststellen: Bei den meisten Teststellen ist eine Terminvereinbarung nötig. Eine aktuelle Übersicht finden Sie hier: https://test-to-go.berlin/
Apothekennotdienst: Tel.: 0800/00 22 833 Über die kostenlose Rufnummer lässt sich an den Feiertagen die nächste Notfallapotheke herausfinden https://www.akberlin.de/notdienst.html
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel.: 116117 7 Tage rund um die Uhr, in dringenden Fällen fahrender ärztlichen Hausbesuchsdienst oder telefonischer Beratungsdienst täglich von 8 bis 24 Uhr, Bei lebensbedrohlichen Erkrankungen oder Beschwerden ist der Rettungsdienst der Feuerwehr zu alarmieren - Tel.: 112.
Hotline des Bezirksamts Treptow-Köpenick: (030) 90297 – 4773 medizinische Fragen im Zusammenhang mit dem Coronavirus (Mo – Fr 08:00 bis 16:00 Uhr), E-Mail: covid19@ba-tk.berlin.de
Bürgertelefon der Polizei: 030- 4664-4664 , rund um die Uhr, Nicht für Notrufe, Notruf Polizei: 110