

Union bewegte Pause

Bewegte Pause an der Grundschule am Pegasusseck

Projektlaufzeit	Fördermittel	Fördertopf	Träger	Handlungsfeld
2021 bis 2022	24.000€	Soziale Stadt	1.FC Union Berlin	Bildung, Jugend, Familie

Worum geht es?

Der Fußballverein 1. FC Union Berlin soll attraktive Pausen- und Unterrichtsangebote schaffen, die die Bewegungszeit der Grundschul Kinder erhöht.

Um dies umzusetzen ist eine Anschaffung von Sportmaterialien von Nöten. Außerdem wird ein Übungsleiter, der die bewegte Pause umsetzt, von den Projektfondsgeldern honoriert.



Bild: Pegasusseck.de

Warum ist das Projekt so wichtig?

Durch die Möglichkeit unterschiedlicher und vielzählige Utensilien soll das Konfliktpotential, welches in den Pausen und im Unterricht aufkommt, abgebaut werden. Zudem soll das Spielen in den Gruppen gestärkt werden. Viele Kinder im Kosmosviertel leiden an einem Bewegungsmangel. Um diesem entgegenzuwirken, ist es wichtig Sportangebote zu schaffen, bei denen es den Kindern Freude bereitet sich zu bewegen.

Welche Ziele werden mit dem Projekt verfolgt?

- Förderung der sozialen Kompetenzen, der Kreativität, der Bewegung und Konzentration in Hinblick auf den nachfolgenden Unterricht
- Abbau des Konfliktpotenzials
- Aufbau einer friedlichen Pausenhofkultur durch gezielte und angeleitete Spielangebote

Was wurde gemacht?

In Zusammenarbeit mit der Schulleitung und der Schulsozialarbeit wurde eine Materialliste erstellt. Daraus resultierend wurden verschiedene Sportmaterialien, wie Bälle und Basketballkörbe angeschafft.

Das Projekt „Union bewegte Pause“ beinhaltet „die bewegte Pause“ und „der bewegte Unterricht“. Beim „bewegten Unterricht“ wird an zwei Tagen in der Woche für 2 Schulstunden in die Klassen 1-3, für ca. 5-10 Minuten eine Bewegungseinheit durchgeführt. Gleichzeitig werden interessierte Kinder als Mini-Coaches ausgebildet. Ziel ist es, dass nach Beendigung des Projektes die Coaches den bewegten Unterricht anleiten. Bei der „Bewegten Pause“ spielen Mannschaften gegeneinander in der Turnhalle. Für den Sommer 2023 sind Highlight-Veranstaltungen wie einzelne Turniere geplant.

Ein Projekt im Rahmen der Gebietsentwicklung im Kosmosviertel / Treptow-Köpenick